

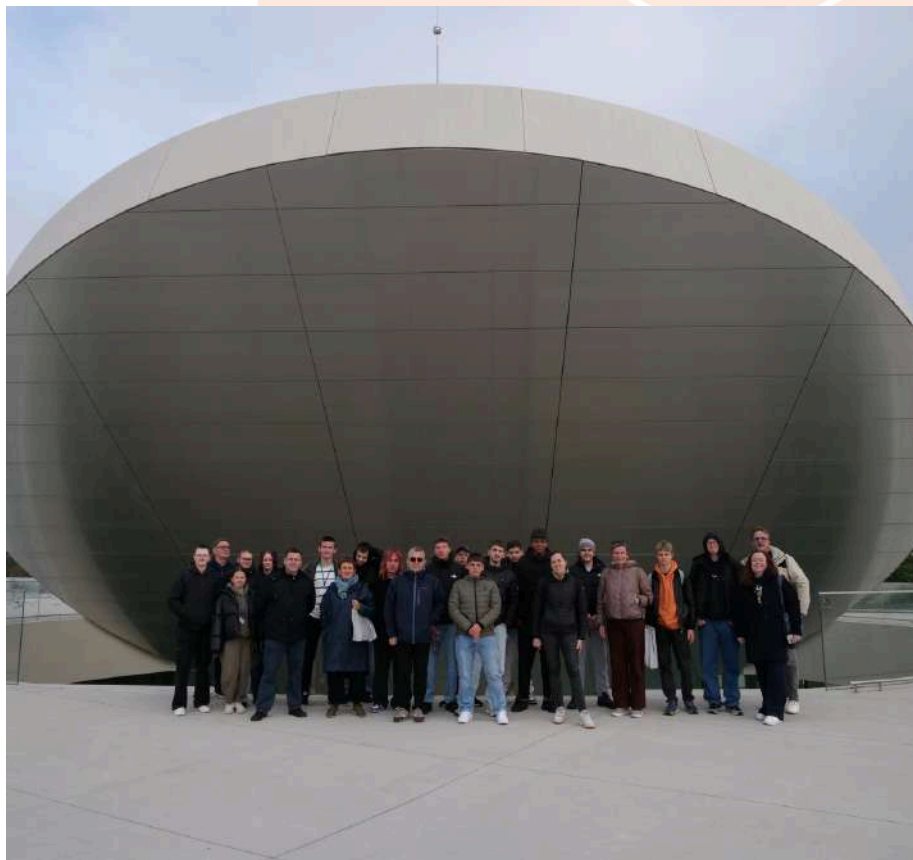


# #CMQ3E

LES ACTUALITÉS DU CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS ÉCO-CONSTRUCTION ET EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Octobre 2025

Newsletter #21



**Cher·ère·s membres,**  
Labas ! Comme on dit en Lituanie. Nous revenons tout juste d'une semaine à Vilnius dans le cadre du projet de coopération 3RRR Training dédié au réemploi des matériaux de construction en formation professionnelle.

8 élèves et 6 accompagnateur·rices sont venus découvrir les pratiques circulaires en Lituanie. Pour le reste, l'automne s'installe et les projets continuent. Les vacances bien méritées d'automne arrivent !

## AU MENU

- Retour de voyage du projet 3RRR Training à Vilnius
- Le CMQ3E a fait escale au Mobilab
- Partenaires, rendez-vous le 06/11 au copil !
- Découvrez Bob ! Notre GPS de l'orientation.
- DDFTP, Bureau des entreprises, enseignant·es renseignez-vous sur les mobilités ERASMUS+ !
- 100mns pour la vie de l'OPPBTP revient !
- Découvrez le film de Bâtir des deux mains 2025
- Jeu Défiéco 2050
- Actualités du réemploi
- Actualités de nos partenaires
- Formations et conférences de nos partenaires
- Actualités internationales



**MÉTIER(S)  
DU BÂTIMENT**

**QUELLE(S)  
FORMATION(S)  
CHOISIR ?**

**BOB - BOUSSELE DE L'ORIENTATION**

Un GPS qui te guide pas à pas pour découvrir  
toutes les formations et métiers du bâtiment en  
région Grand Est.

BOB.CMQ3E.FR



**CAMPUS  
DES MÉTIERS  
ET DES  
QUALIFICATIONS**  
Éco-construction  
et efficacité énergétique  
Grand Est

**BANQUE des  
TERRITOIRES**  
GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS

**La Région  
Grand Est**

## 🧭 Découvrez B.O.B, la boussole de l'orientation du bâtiment

B.O.B pour boussole d'orientation du bâtiment est un outil, crée par le Campus des métiers et des Qualifications Éco-construction et efficacité énergétique pour accompagner les élèves, apprenants, étudiants dans leurs choix de parcours de formation.

Cet outil numérique fonctionne comme un GPS pour guider les élèves pas à pas à travers les métiers et formations du bâtiment dans la région Grand Est (Académies de Strasbourg, Nancy-Metz et Reims). Il leur permet de :

- **Explorer les formations** : Après un court questionnaire sur leurs centres d'intérêt, B.O.B leur propose des parcours adaptés, du CAP au Bac+5.
- **Découvrir les métiers qui recrutent** : Le secteur du bâtiment évolue et offre de nombreuses opportunités dans des domaines variés (construction, électricité, rénovation énergétique, etc.). Chaque métier est présenté avec les compétences requises, les perspectives d'évolution et les débouchés professionnels.
- **S'inspirer de témoignages** : Des élèves et professionnels partagent leurs expériences pour aider les jeunes à mieux se projeter dans leur parcours.
- **Accéder aux entreprises qui recrutent** : B.O.B permet aussi de repérer les entreprises qui cherchent activement des talents dans différents secteurs du bâtiment.

### Enseignant·es / Établissements

Cet outil peut être utilisé en classe pour des séances d'orientation, en accompagnement personnalisé ou en autonomie par les élèves. Il les aide à mieux comprendre les possibilités qui s'offrent à eux et à construire un projet d'avenir solide. Pour chaque formation, l'élève peut construire son parcours et découvrir les passerelles possibles. Des affiches et flyers peuvent vous être transmis sur demande !

### Parents

L'outil a également été pensé pour que les parents puissent accompagner leur enfant, au moment des choix d'orientation et provoquer des discussions.

### Entreprises

Pour vous, c'est aussi la possibilité de suivre des élèves intéressés par votre secteur d'activité et de les amener vers vos offres de stages et d'emploi.

👉 **Pour tester le GPS, c'est par ici !**



# Nos dernières actualités



## 3RRR Training : 6 jours à Vilnius

**Du 5 au 11 octobre 2025**

Le projet KA2 "**Réemploi des matériaux de la construction : vers de nouveaux référentiels de formation**" s'inscrit dans une démarche innovante et durable visant à intégrer le réemploi des matériaux de construction au sein des formations professionnelles. Porté par le Lycée Polyvalent Le Corbusier (France) en partenariat avec le Vilniaus Statybininku Rengimo Centras (Lituanie), ce projet ambitionne de sensibiliser et de former les apprenants à des pratiques de construction respectueuses de l'environnement. L'objectif est de développer de nouveaux référentiels pédagogiques adaptés aux besoins du marché du travail et aux enjeux écologiques contemporains.



Après la visite préliminaire des enseignant·es lituanien·nes en juin dernier, c'est au tour des partenaires français de venir à Vilnius **pour une semaine de projets**. Au programme : découverte de la VSRC, immersion dans des cours dédiés à l'économie circulaire et au développement durable (en anglais), visites d'entreprises de recyclage et réemploi, visites touristiques et découverte de la culture lituanienne.

Côté Lycée le Corbusier, **8 élèves, 5 Bac Pro Intervention Patrimoine Bâti et 3 carreleurs CAP Carrelage** sont venus se joindre à 6 accompagnateur·rices enseignants et membres du CMQ3E. Ces élèves ont pu travailler en binôme avec leurs homologues lituaniens, sur la création d'un "booklet" du séjour.



Ce séjour à Vilnius a représenté une véritable sortie de zone de confort pour les élèves. Confrontés à un environnement international, ils ont dû s'adapter à de nouvelles situations et échanger en anglais, une langue qu'ils ne maîtrisent pas toujours aisément. Cette expérience les a poussés à **dépasser leurs appréhensions, à oser communiquer malgré les barrières linguistiques, et à développer leur autonomie**. En s'ouvrant à une autre culture et à de nouvelles méthodes de travail, ils ont gagné en confiance et en ouverture d'esprit. C'est tout l'esprit d'un programme Erasmus ! On ne cherche pas la perfection, mais bien les échanges, l'enrichissement. Pour un des élèves et un des enseignants, c'était aussi leur première fois en avion !

**Nous revenons la tête pleine d'images, de moments partagés et sommes prêts à préparer la venue des élèves lituaniens en mars prochain. A suivre !**



## 🇪🇺 Établissements du Grand-Est, bénéficiez d'un accompagnement Erasmus+ avec le CMQ3E

Le Campus des métiers et des qualifications Éco-construction et efficacité énergétique accompagne les établissements du secondaire du Grand Est dans l'élaboration et la mise en œuvre de projets européens.

Dans ce cadre, notre responsable des relations internationales, Madame Véronique BROM, est à votre disposition pour **vous conseiller et vous soutenir dans le développement de vos projets de mobilités ERASMUS+.**

Nous avons le plaisir de vous inviter à des visioconférences d'information qui se tiendront :

- **Le mercredi 19 novembre 2025 à 14h**
- **Le mercredi 26 novembre 2025 à 10h**

Pendant 1h30, Véronique BROM abordera les points suivants :

- Le programme Erasmus+ 2021-2027
- Les différents dispositifs adaptés à chaque secteur
- L'élaboration d'une candidature : modalités, critères et planification
- Perspectives : le futur programme 2028-2030
- Présentation d'échanges individuels d'élèves avec les pays germanophones

Un temps de questions/réponses sera également prévu.

Pour participer à l'une de ces sessions, merci de vous inscrire avant le 18 novembre à 17h via **ce lien**.



## 🏢 Le challenge 100mns pour la vie revient !

**12 janvier au 6 février 2026**

L'opération 100 Minutes pour la vie est un challenge ouvert à tous les élèves et apprentis de la filière BTP. 🧑🏫🧑🏻🧑🏼


Les jeunes sont invités à répondre à une série de questions en lien avec la prévention des risques pour intégrer les bons réflexes depuis leur smartphone. 📱

Ils peuvent également tout au long du challenge lancer des défis à leurs camarades de promotion. 🏆

Pour la dernière édition, 455 élèves d'établissements membres du CMQ3E sur le Grand Est participaient, dont le Lycée Le Corbusier et le Lycée Heinrich Nessel à Haguenau.

**N'attendez plus pour inscrire votre établissement, c'est maintenant ! Contactez Céline Day par mail : [celine.day@oppbtp.fr](mailto:celine.day@oppbtp.fr)**

## **Bâtir des deux mains 2025 : retour en vidéo !**

 Vous étiez près de 350 personnes à participer à l'événement Bâtir des deux mains, les 4 et 5 juin dernier au BTP CFA de Meurthe-et-Moselle de Pont-à-Mousson : retour en images sur ce rendez-vous dédié aux matériaux bio et géosourcés (mais pas que) riche en échanges !

 [Voir la vidéo sur le LinkedIn du Collectif Biosourcés Grand Est](#)



## **Entreprises, faites vos dons au CMQ 3E**

Investir dans l'avenir avec le Campus des Métiers et des Qualifications (CMQ) 3E offre aux entreprises une opportunité unique. En soutenant le Campus, les entreprises peuvent faire reconnaître leur expertise auprès des jeunes tout en améliorant les compétences de leurs futurs collaborateurs.

Les modalités de contribution pour les membres du CMQ 3E incluent :


- Fléchage de la taxe d'apprentissage vers le Campus.
- Valorisation de dons d'équipement ou de prestation.
- Possibilité de mécénat avec des dons en numéraire déductibles de l'IS jusqu'à 60% dans le cadre du Projet d'Investissement d'Avenir.

 [En savoir +](#)

## **Le CMQ3E a fait escale au Mobilab**

### **2 octobre 2025 - Les Ateliers Eclairés - Strasbourg**

Sous le thème « Urbanité industrielle et résilience climatique », trois jours d'exploration collective sont consacrés aux transitions urbaines et écologiques, au cœur du Rhin supérieur.

 Véronique Brom et Solène Lavelle sont intervenues lors de la table ronde - conférence interactive « Cycle de vie des matériaux et éco-construction » jeudi 2 octobre à 9h30, animée par Florence Rudolf, aux côtés de Vincent Steiner INSA Strasbourg et Catherine DOUCEMENT Haute école des arts du Rhin et l'Association la Renouveau. Il a été question de réemploi et biosourcé au regard des actions menées par le CMQ3E.

 Cet événement s'est inscrit dans le programme des Journées de l'Architecture 2025

 [Pour en savoir +](#)





# INVITATION COMITÉ DE PILOTAGE 06 NOVEMBRE 2025

Vous êtes invité·e·s, en qualité de membres du CMQ3E, à la réunion du comité de pilotage qui se tiendra le 6 novembre prochain, à **10h00**, à l'**amphithéâtre Leonardo à Illkirch**. Vous trouverez le déroulé ci-joint. La réunion pourra également être suivie par visioconférence. Un temps convivial sera prévu sur la pause déjeuner.

👉 Cliquez ici pour confirmer votre venue en remplissant le formulaire.

## **Partenaires : rendez-vous le 06 novembre pour le comité de pilotage**

Notre prochain comité de pilotage se tiendra le jeudi 06 novembre à l'IUT Robert Schuman à 10h. La réunion peut être suivie par visioconférence.

Nous aborderons plusieurs points clés concernant l'avancement et la mise en œuvre des projets en cours. Il s'agira notamment de faire un bilan des actions déjà menées, de présenter les nouvelles orientations stratégiques et les partenariats en développement, ainsi que d'échanger sur les perspectives pour l'année à venir. Nous évoquerons également les besoins identifiés sur le terrain, les enjeux de formation et d'attractivité des filières, ainsi que les initiatives à renforcer pour favoriser la collaboration entre les acteurs du territoire.

 **Inscrivez-vous**

# Et ailleurs ?



## Trophées Madame Artisanat 2026

Organisés par la CMA, les Trophées « Madame Artisanat » ont pour objectif de valoriser la place des femmes cheffes d'entreprise artisanale, des collaboratrices et des apprenties pour leur contribution à l'économie de proximité, promouvoir l'entrepreneuriat et susciter des vocations !

Trois catégories pour participer

Chaque année, les cheffes d'entreprise artisanale, les collaboratrices et les apprenties peuvent candidater, avec l'aide de leur CMA, dans les catégories suivantes :

- Le Trophée "Madame Artisanat" qui récompense une femme, cheffe d'entreprise, oeuvrant depuis au moins 3 ans dans une entreprise artisanale.
- Le Trophée "Madame Apprentie" récompensant une apprentie en formation dans l'un des CFA du réseau des CMA.
- Le Trophée "Madame Engagée" qui récompense une femme engagée en faveur de l'artisanat et valorise les projets en faveur de l'économie de demain.

 Pour s'inscrire et en savoir + c'est par ici ! Edition Alsace Moselle

## Les Journées de l'Architecture reviennent

**Du 1er au 26 octobre 2025**

Créées en 2000, Les Journées de l'architecture | Die Architekturtage sont devenues le plus grand festival transfrontalier d'architecture d'Europe dédié au grand public. Tous les ans, à l'automne, la MEA met en lumière l'architecture du Rhin supérieur. Cette année, les JA fêtent leurs 25 ans sur le thème : « **Habiter le Rhin supérieur : 2000-2025-2050** ».

Comme toujours, des événements en Alsace et outre-rhin, visites de chantier, conférences, tables rondes. La programmation est riche et à découvrir dès maintenant !

 Découvrez le programme ici !





## 💡 Découvrez les métiers de l'industrie avec For:industrie

For:industrie - l'Univers Extraordinaire est une initiative pédagogique innovante portée par EDF en partenariat avec l'Éducation Nationale, France Travail et de nombreux industriels. L'objectif ? Faire découvrir aux collégien·nes, lycéen·nes, étudiant·es et demandeur·euses d'emploi la richesse des métiers de l'industrie, ses enjeux, ses innovations, et casser les idées reçues. Conçue à la manière d'un univers numérique interactif, l'édition 100 % digitale propose des quiz, des vidéos métiers, des visioconférences avec des professionnels, et un grand défi collectif. Grâce à ce format ludique, For:industrie permet aux jeunes de s'orienter, de s'informer concrètement sur les perspectives professionnelles, et aux entreprises de valoriser leurs filières et de mieux dialoguer avec les futurs talents.

**Le Grand Défi interclasses aura lieu du 17 novembre au 5 décembre 2025**

👉 **A découvrir ici !**

## ♥ Prochaines conférences, webinaires, visites et formations

Découvrez les prochaines conférences et formations de nos partenaires.

- 16 octobre 2025 : **Conférence + visite | Les friches : potentiel de l'urbanisme circulaire** - Organisé par Envirobot dans le cadre des Journées de l'Architecture
- 16 et 17 octobre 2025 : **La réhabilitation énergétique des bâtiments** - Organisé par la Scop les 2 Rives - Strasbourg
- 20 - 22 octobre 2025 : **Construire avec le bois : les essentiels pour les architectes** - Organisé par ALFA Formations - Nancy
- 13 novembre 2025 : **Sandwich du bâtiment durable - Les Pays-Bas : un pays précurseur en construction circulaire** - Organisé par Envirobot Grand Est
- 13 et 14 novembre 2025 : **Re-construire en terre crue** - Organisé par ALFA Formations
- 18 au 20 novembre 2025 : **Conception bioclimatique : concilier confort d'été et confort d'hiver** - Organisé par la Scop les 2 Rives
- 25 novembre 2025 : **Remise des Prix Envirobot Grand Est 2025** - Nancy
- 04 décembre 2025 : **Journée de la Géothermie en Grand Est - Édition 2025** - Organisé par Association Lorraine Énergies Renouvelables
- 11 au 16 décembre 2025 : **Les biosourcés comme alternatives aux matériaux conventionnels** - Organisé par la Scop les 2 Rives

👉 **Agendas et inscriptions par ici !**







## **Jeu DéfiÉco 2050 par Constructytys**

**Un jeu collaboratif et contextualisé au secteur de la construction pour engager vos équipes dans la transition écologique**

Défi Éco 2050 vous propose une expérience engageante et interactive en trois phases :

1. Compétition : les participants se challengent au travers de défis variés et ludiques (quiz, dessin, puzzle...)
2. Collaboration : les équipes construisent des solutions collectivement
3. Action : chacun prend des engagements sur des actions à poursuivre dans son entreprise

Le CMQ3E s'est inscrit pour pouvoir le tester, se former et, pourquoi pas, le déployer !

 **En savoir +**

## **Forum développement durable**

**4 novembre 2025 - Palais de la Musique et des Congrès - Strasbourg**

Chaque année, Initiatives Durables organise avec ses partenaires le Forum du Développement Durable, événement dédié à la RSE et au monde économique. Plus de 1000 participants se sont retrouvés en 2024 pour suivre la 15ème édition du Forum dd. Un événement fédérateur qui propose chaque année de nombreux témoignages inspirants, des formats participatifs ainsi que des temps d'échanges et de rencontres. L'édition 2025 aura lieu le 4 novembre au Palais de la Musique et des Congrès de Strasbourg. Cette édition portera sur le thème : Vulnérabilité, et si c'était une force ?

Au programme : des plénières inspirantes, des ateliers pratiques, des rencontres professionnelles et de nombreuses occasions de partager, apprendre et agir ensemble pour une économie plus responsable.

 **Par ici le programme !**





## **Accompagner les élèves de 3e dans leur orientation**

La nouvelle édition du guide « Après la 3<sup>e</sup>, je choisis mon orientation ! » est désormais disponible. Conçu comme un outil pratique, il offre aux équipes éducatives, aux professionnels et aux familles des ressources précieuses pour aider les jeunes à envisager toutes les voies possibles après la classe de 3<sup>e</sup>.

 **Découvrir le guide sur le site Orient'est**

# Rubrique réemploi & économie circulaire

Le réemploi des matériaux de construction est un enjeu majeur dans le cadre de la transition écologique : il permet de limiter l'extraction de ressources naturelles et de réduire les déchets du bâtiment, secteur parmi les plus polluants. C'est donc tout naturellement que le réemploi est devenu notre fil rouge dans le cadre de notre mission du Campus des Métiers et des Qualifications. Chaque mois, découvrez une actualité dédiée à cette thématique.



## Lancement du programme Ambre pour massifier le réemploi dans le bâtiment

Lancé le 7 octobre 2025 au salon Renodays, le programme AMBRE — pour Agir et Mobiliser pour Bâtir et Rénover avec le Réemploi — marque une nouvelle étape pour la filière du bâtiment. Coordonné par l'Agence Qualité Construction (AQC), ce plan d'action sur quatre ans fédère les principaux acteurs professionnels : la CAPEB, la FFB, l'Union sociale pour l'habitat (USH) et plusieurs partenaires institutionnels.

**Objectif : passer du discours à la pratique et rendre le réemploi des produits et matériaux de construction enfin accessible à grande échelle.** Le programme repose sur quatre axes principaux :

1. **Fiabiliser les pratiques** : élaborer des protocoles techniques et des retours d'expérience pour sécuriser le réemploi.
2. **Former les professionnels** : sensibiliser artisans, maîtres d'œuvre et maîtres d'ouvrage à la mise en œuvre concrète des matériaux de seconde vie.
3. **Capitaliser sur les initiatives existantes** : collecter et diffuser les enseignements tirés des démarches déjà menées
4. **Faciliter l'acceptation assurantielle** : créer des outils de traçabilité et de qualification pour rendre le réemploi compatible avec les garanties décennales et dommages-ouvrage.

 [Lire l'article du Batiweb](#)

## Assises Nationales du Réemploi

**Lyon - 18 et 20 novembre 2025**

Les Assises Nationales du Réemploi se tiendront le mardi 18 novembre 2025 à Eurexpo Lyon, dans le cadre du salon Prod&Pack. Créé en 2021, cet événement met le réemploi au cœur des enjeux industriels et présente des solutions concrètes pour accélérer la transition vers l'économie circulaire.

Cette 3<sup>e</sup> édition réunira Citeo, Go!Réemploi, Réseau Vrac & Réemploi et d'autres acteurs engagés. Véritable tribune d'échanges et d'inspiration, elle valorisera les modèles réutilisables déjà testés. En 2025, un focus sera fait sur les initiatives françaises et les réformes légales qui soutiennent cette dynamique.

 [En savoir + sur le programme du webinaire](#)





# À l'international

## + Forum trinational de la jeunesse à Bâle

**22 novembre 2025 - Bâle**

Tu souhaites échanger avec d'autres adolescents et jeunes adultes de la région du Rhin supérieur ? La politique, la coopération transfrontalière et la participation des jeunes t'intéressent ?

Toute personne âgée de 15 à 26 ans peut participer au Forum trinational de la jeunesse qui a lieu chaque année. Le Forum de la jeunesse se déroulera tout au long de la journée et la restauration sera assurée. La participation est gratuite. Tu trouveras des informations sur le Forum de la jeunesse de l'année dernière à Karlsruhe. Le Forum trinational de la jeunesse est organisé par la Conférence franco-germano-suisse du Rhin supérieur.

**Pour la France :** Si tu as des questions, Marton Krasznai de la Collectivité européenne d'Alsace se tient à ta disposition à l'adresse

Lieu : Hôtel de Ville du Canton de Bâle-Ville, Marktplatz 9, 4001 Bâle, Suisse

Samedi 22 novembre 2025, de 10h00 à 16h00

👉 **Inscriptions ouvertes jusqu'au 8 novembre 2025 via ce lien.**

## 🥪 Sandwich du bâtiment durable

**13 novembre 2025 -En ligne**

Ne manquer pas cette occasion rare de découvrir des exemples des Pays-Bas en terme construction circulaire ! Qu'est-ce qui fonctionne ? Quels sont les obstacles et quelles conditions cadres ont contribué de manière décisive à la réussite ? Quelles idées venant des Pays-Bas peuvent nous inspirer pour nos projets de construction et rénovation actuels et futurs ?

Ce webinaire vous permettra de découvrir comment fonctionne la construction circulaire aux Pays-Bas, pays dans lequel cette thématique s'est établie bien plus tôt qu'en Allemagne ou en France. **Il se tiendra jeudi 13 novembre de 13h à 14h30 en ligne.**

Cet évènement est organisé avec la participation majeure de 5 acteurs : Le centre de ressources Envirobat Grand Est et L'Eurométropole de Strasbourg côté français; et, Architekturschaufenster, Fairantwortung et Circular Black Forest, côté allemand.

👉 **Inscription avant le 10 novembre**



# **Journée Franco-Allemande de l'Enseignement Professionnel et de l'Apprentissage**

**13 novembre 2025 - Saarebrück**

La Chambre Franco-Allemande de Commerce et d'Industrie organise en partenariat avec l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse et l'agence franco-allemande pour l'enseignement et la formation professionnelles ProTandem une journée d'échange dédiée à la dimension interculturelle de l'enseignement et la formation professionnelle comme levier d'employabilité dans l'espace franco-allemand avec comme ambition de mettre en avant des projets qui permettent aux jeunes non seulement d'enrichir leurs parcours, mais aussi de développer des compétences particulièrement valorisées par les entreprises.

 **En savoir + sur le programme de la journée**



## Notre nouveau site est en ligne !

Venez rejoindre la communauté CMQ 3E !  
[www.cmq3e.fr](http://www.cmq3e.fr)



[WWW.CMQ3E.FR](http://WWW.CMQ3E.FR)

## Inscrivez-vous à la communauté CMQ 3E

Le site internet du Campus des Métiers et des Qualifications Éco-construction et Efficacité Énergétique du Grand Est (CMQ3E) a fait peau neuve - [www.cmq3e.fr](http://www.cmq3e.fr). Cette nouvelle plateforme en ligne promet de devenir une passerelle indispensable entre étudiant·e·s, organismes de formation, collectivités et entreprises dans le secteur du bâtiment durable. N'hésitez pas **à vous inscrire** sur la communauté CMQ3E pour faire part de vos idées et intégrer des projets en cours. Nous allons prochainement organiser une visio pour vous expliquer tout ce qu'il est possible de faire sur le site.

Le Campus CMQ3E est également présent sur les réseaux sociaux, **suivez-nous, soutenez nous et partagez nos actualités !**

## Devenez membre du Campus 3E !

Le Campus des métiers et des qualifications éco-construction et efficacité énergétique (CMQ 3E) est un réseau d'acteurs de la formation dans le Grand Est (initiale et continue du niveau CAP au bac+5), de branches professionnelles et d'acteurs institutionnels (Région, Rectorat, Centre de ressources, services déconcentrés de l'État, entreprises privées du bâtiment et du développement durable, fédérations, etc.) qui travaillent de manière collaborative pour «faire du bâtiment l'outil pour la transition climatique».

**Rejoignez notre réseau en devenant membre du Campus 3E, pour cela contactez-nous par mail**  
**> [contact@cmq3e.fr](mailto:contact@cmq3e.fr)**

